

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
« Детский сад №7 «Ромашка» г. Сальска**

# **Спортивное развлечение**

**«Большое космическое путешествие».**

**Подготовила и выполнила:**

**Инструктор по физ. культуре – Коновалова В.А.**

2021г.

**Цели и задачи:**

1. Расширять представления детей о космосе, Дне Космонавтики;
2. Формировать навыки здорового образа жизни;
3. Развивать физические качества личности – быстроту, ловкость, выносливость, подвижность;
4. Способствовать сплочению детского коллектива, создать ситуацию эмоционального благополучия в форме игровой деятельности.

**Воспитатель:** Дорогие ребята, мы с вами оказались на празднике. Посмотрите, вы догадались, какому дню посвящён наш праздник?

**Дети:** Дню космонавтики.

**Воспитатель:** Верно, этот праздник отмечается 12 апреля. Загадочный мир звёзд и планет с давних времён притягивал к себе внимание людей. Они давно мечтали освоить космическое пространство. Люди долго думали над тем, чтоб построить космический корабль и полететь к звёздам.

А кто знает, как звали первого человека, который 12 апреля 1961 года полетел на ракете «Восток» в космос?

**Дети:** ЮРИЙ АЛЕКСЕЕВИЧ ГАГАРИН.

**Воспитатель:**

В космической ракете

С названием "Восток"

Он первым на планете

Подняться к звёздам смог.

А хотите стать космонавтами и отправиться в необычное большое космическое путешествие?

**Дети:** Да!

**Воспитатель:** Ну, тогда я приглашаю вас в школу космонавтов, где сегодня пройдут испытания и будут соревноваться два космических отряда. Настоящие космонавты должны быть дружными, быстрыми, ловкими и смелыми.

-Чтоб ракетой управлять,

-Сильным, смелым нужно стать.

-В космос слабых не берут,

-Ведь полёт - не лёгкий труд.

Встречайте, космический отряд «Звезда».

Космический отряд «Спутник».

**Воспитатель:** Но начнём мы наше путешествие с разминки. Готовы ребята?

**Дети:** Да!

## **Разминка «Космодром».**

**Текст: Движения:**

Всё готово для полёта, (Дети поднимают руки сначала вперёд, затем вверх.)

Ждут ракеты всех ребят. (Соединяют пальцы над головой, изображая ракету.)

Мало времени для взлёта, (Маршируют на месте.)

Космонавты встали в ряд. (Встали прыжком – ноги врозь, руки на поясе.)

Поклонились вправо, влево, (Делают наклоны в стороны.)

Отдадим земной поклон. (Делают наклоны вперёд.)

Вот ракета полетела. (Делают прыжки на двух ногах)

Опустел наш космодром. (Приседают на корточки, затем поднимаются.)

**Воспитатель:** Команды немного размялись, пришла пора отправляться в полет, но где, же ракеты? Придется их построить.

## Игра «Вместе построим ракету»

Члены каждой команды берут детали, приносят в команду и выкладывают космическую ракету. Побеждает команда, быстрее собравшая космический корабль.

**Воспитатель:** Молодцы! Собрали ракеты. Готовы к полёту?

Ждут нас быстрые ракеты

Для полётов на планеты.

На какую захотим,

На такую полетим!

Но в игре один секрет:

Опоздавшим места нет!

## Эстафета «Победи невесомость».

Каждый участник должен при помощи клюшки загнать воздушный шар в ведро (короб).

**Воспитатель:** Молодцы! И с этим сложным испытанием справились! Внимание! Внимание! Поступило сообщение: «Ожидается метеоритный дождь! Метеориты могут повредить ваши ракеты!»

## Игра «Собери метеорит»

**Воспитатель:** Вам будет необходимо собрать метеориты в ловушки. Обручи, которые лежат на полу – это и есть ловушки для метеоритов.

В один обруч-ловушку – должны попасть метеориты квадратной формы.

В другой обруч-ловушку – должны попасть метеориты круглой формы.

**Воспитатель:** Молодцы ребята, метеоритный дождь нам теперь не страшен.

И мы отправляемся на следующую планету под названием «Загадка». На этой планете мы должны с вами отгадать загадки.

## ЗАГАДКИ

1. Чтобы глаз вооружить и со звездами дружить,  
Млечный путь увидеть чтоб, нужен мощный (телескоп).
2. Телескопом сотни лет изучают жизнь планет.  
Вам расскажет обо всем умный дядя... (астроном).
3. Астроном – он звездочет, знает все наперечет!  
Только лучше звезд видна в небе полная (луна).
4. До Луны не может птица долететь и прилуниться,  
Но зато умеет это делать быстрая (ракета).
5. У ракеты есть водитель, невесомости любитель.  
По-английски: «астронавт», а по-русски (космонавт).

**Воспитатель:** Молодцы справились и с этим заданием, отправляемся дальше. Внимание! Ребята нас приглашают в гости на планету Марс, совершаем посадку. Но на этой планете придется одевать скафандры.

## **Эстафета «Бег в скафандрах» (бег в мешках.)**

**Воспитатель:** Ребята, нам пора заканчивать наше путешествие и возвращаться на Землю.

## **Эстафета «Бегом в ракету»**

(Дети две команды по команде, по очереди, преодолевая препятствия, должны быстро занять место в «ракетe». Вся команда должна оказаться в «ракетe».)

Молодцы! Вот и заканчивается наше космическое путешествие. Хорошо в гостях, но дома лучше. Вам понравилось наше космическое путешествие? Вот каким может быть интересным и загадочным всё неизвестное.